EQUILIBRIO Y SABIDURÍA® · PROGRAMA DE FORMACIÓN

Maestría en Chakras

Estudio y armonización del sistema de los siete chakras principales

Modalidad: Online por Zoom · Clases en vivo y acceso a las grabaciones.
Duración: 2 meses · 8 clases (una semanal).
Requisitos: No se requieren conocimientos previos.
Facilitadora: Nicol Conradi.
Materiales: No se requieren materiales; incluye manual PDF.
Certificación: Diploma de formación, sujeto a la evaluación final con posibilidad de eximición.

La formación aborda el sistema de chakras como un modelo de exploración personal y espiritual. Se estudian sus principios, relaciones y recursos de armonización, desde el chakra raíz hasta el chakra corona.

MES 1 · FUNDAMENTOS Y PRIMEROS CHAKRAS

Clase 1 · Introducción al sistema de los chakras

Qué son los chakras; historia y origen; anatomía energética; desarrollo humano; relación entre cuerpo, emociones, mente y energía; funciones generales, polaridad y flujo energético; manifestaciones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; lectura global del sistema, interrelaciones entre chakras y ciclo vital.

Clase 2 · Muladhara: chakra raíz

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Clase 3 · Svadhisthana: chakra sacro

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Clase 4 · Manipura: chakra plexo solar

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

MES 2 · CHAKRAS SUPERIORES E INTEGRACIÓN

Clase 5 · Anahata: chakra corazón

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Clase 6 · Vishuddha: chakra garganta

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Clase 7 · Ajna: chakra tercer ojo

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Clase 8 · Sahasrara: chakra corona

Principio y funciones; necesidades humanas asociadas; arquetipo y propósito evolutivo; virtudes y aprendizajes; heridas frecuentes y creencias limitantes; expresiones armónicas, inarmónicas y bloqueadas; manifestaciones físicas, emocionales y conductuales; recursos y estrategias de armonización; preguntas de exploración e integración.

Metodología y certificación

Clases en vivo por Zoom, grabaciones, manual PDF, grupo de WhatsApp y retroalimentación. El curso contempla evaluación final con posibilidad de eximición y entrega de diploma de formación.

Sobre la facilitadora · Nicol Conradi

Psicóloga transpersonal. Cuenta con formación en Maestría en Chakras realizada en Mysore, India. Además, se presenta como tarotista, numeróloga, lectora de runas vikingas (Vitki) y runas brujas (Wicca/Gitanas), y guardiana de saberes mágicos y energéticos.

Página oficial del curso

Ver programa, información e inscripción en la web ↗

Contenido educativo y de exploración espiritual; no sustituye diagnósticos ni tratamientos de salud.