EQUILIBRIO Y SABIDURÍA®

PROGRAMA DE ESTUDIOS

Curso de Constelaciones Familiares

Para la consulta individual, grupal y online

Duración: 4 meses · 16 clases semanales

Modalidad: Online por Zoom, en vivo y con acceso a las grabaciones

Horario: Lunes, de 20:00 a 22:00 hrs (Chile)

Facilitadora: Fabiola Arenas

Formación teórico-práctica orientada al estudio de dinámicas familiares, vínculos y patrones transgeneracionales, con ejercicios y prácticas de constelación individual y grupal.

MES 1 · FUNDAMENTOS Y LINAJES

Clase 1 · Introducción y fundamentos de las Constelaciones Familiares

- Origen y bases de las Constelaciones Familiares; aportes de Bert Hellinger.
- Principios básicos y Órdenes del Amor: pertenencia, jerarquía y equilibrio entre dar y recibir.
- Tipos de Constelaciones Familiares.

Clase 2 · Ética, preparación y herramientas del constelador

- Ética profesional, autocuidado y preparación del espacio de trabajo.
- Materiales y herramientas: famores y vincores.
- Significado de las miradas y uso de frases sanadoras.

Clase 3 · Ancestrología, árbol genealógico y sanadores del clan

- Relación entre Ancestrología y Constelaciones Familiares.
- Árbol genealógico: tipos y recopilación de antecedentes.
- Sanadores del clan y recursos de exploración de la historia familiar.

Clase 4 · Linaje materno

- Linaje materno y lugar de la madre y la abuela materna.
- Arquetipo materno, energía femenina y dinámicas asociadas.
- Ejercicio de meditación dedicado al linaje materno.

MES 2 · VÍNCULOS FAMILIARES Y EXPERIENCIAS DE INFANCIA

Clase 5 · Linaje paterno

- Lugar del padre y características del linaje paterno.
- Arquetipo paterno, energía masculina y dinámicas familiares.
- Meditación dedicada al linaje paterno.

Clase 6 · Relaciones de pareja y dinámicas transgeneracionales

- Patrones y dinámicas familiares en relaciones de pareja.
- Influencia de las relaciones parentales y vínculos transgeneracionales.
- Concepto de incesto simbólico y aproximaciones del enfoque del curso.

Clase 7 · Niño, niña interior y heridas de la infancia

- Rol parental y experiencias de infancia.
- Heridas emocionales asociadas a rechazo, abandono, humillación, traición e injusticia.
- Meditación de trabajo simbólico con el niño o niña interior.

Clase 8 · Abuso y violencia sexual

- Abordaje sensible de experiencias de abuso y violencia sexual.
- Impactos emocionales, escucha y reconocimiento del relato de niños y niñas.
- Límites del abordaje simbólico y necesidad de atención profesional especializada.

MES 3 · DINÁMICAS TRANSGENERACIONALES Y SESIÓN

Clase 9 · Rangos de hermandad y dobles en el clan

- Rangos de hermandad y configuraciones de hermanos.
- Hijos únicos, gemelos, medios hermanos y pérdidas familiares.
- Concepto de dobles en el clan.

Clase 10 · Proyecto Sentido, yacentes, duelos y excluidos

- Proyecto Sentido y su interpretación dentro del enfoque.
- No nacidos, abortos y concepto de yacentes.
- Duelos, exclusiones y formas simbólicas de inclusión familiar.

Clase 11 · Enfermedades, secretos familiares y lealtades inconscientes

- Interpretaciones simbólicas de la enfermedad en el enfoque sistémico.
- Secretos familiares, silencios y su posible influencia en las relaciones.
- Lealtades inconscientes y compensaciones en el sistema familiar.

Clase 12 · Estructura de una sesión de Constelación Familiar

- Entrevista inicial y delimitación del motivo de consulta.
- Desarrollo de una constelación con famores y lectura de las representaciones.
- Frases sanadoras, integración y cierre de sesión.

MES 4 · PRÁCTICAS DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Clase 13 · Práctica de constelación individual con famores

- Demostración de constelación individual en vivo mediante famores.
- Participación voluntaria de una persona del grupo.

Clase 14 · Práctica de constelación individual con plataforma digital

- Introducción al uso de una plataforma virtual para constelaciones.
- Demostración en vivo con una persona voluntaria.

Clase 15 · Práctica de constelación grupal

- Demostración de constelación grupal en vivo.
- Participación de estudiantes como representantes.

Clase 16 · Práctica de constelación guiada

- Realización de una constelación por una persona participante, con guía docente.
- Elección de modalidad: famores, plataforma digital o trabajo grupal.

Certificación: Diploma de formación emitido por Equilibrio y Sabiduría®, según los requisitos académicos establecidos.

Nota: Las constelaciones familiares se presentan como una práctica de enfoque sistémico y simbólico; no sustituyen atención psicológica, médica ni intervenciones especializadas.

Más información e inscripción:

Visitar la página del Curso de Constelaciones Familiares