



Curso Online Intensivo

Curso sobre Sistemas Familiares Narcisistas

Herramientas Terapéuticas para
el Acompañamiento

No necesitas conocimientos previos para comenzar

2 sesiones intensivas



17 y 24 de octubre

➤ @equilibrioySabiduria

UNA MIRADA AL SISTEMA

Comprender el funcionamiento familiar

El foco del curso está en reconocer dinámicas relacionales, roles y formas de poder que pueden organizarse alrededor del narcisismo dentro de una familia.

¿Qué exploraremos?

- Control, manipulación e invalidación emocional.
- Gaslighting, favoritismo, triangulación, alianzas y exclusión.
- Cómo se distribuyen y mantienen distintos roles dentro del sistema.

Poner nombre a los patrones puede dar claridad.

Observar estas dinámicas puede ayudar a comprender cómo afectan la autonomía, la identidad, la autoestima, los vínculos y la confianza en la propia experiencia.



➔ @equilibriosabiduria

LO QUE PODRÁS RECONOCER

Patrones que se repiten dentro del sistema familiar

1

Quién define la versión válida de los hechos o aquello que se considera “verdad”.

2

Quién recibe reconocimiento, protección o privilegios.

3

Quién es responsabilizado, excluido o convertido en chivo expiatorio.

4

Quién termina mediando, facilitando o sosteniendo el equilibrio emocional.

5

Cómo aparecen la culpa, la hipervigilancia, la autoexigencia y la dificultad para poner límites.

Comprender la dinámica es distinto a etiquetar.

El foco está en observar el funcionamiento relacional y sus efectos, sin reducir una historia familiar completa a una sola.

SESIÓN 1

Dinámicas y organización del sistema

- Caracterización del Sistema Familiar Narcisista y su organización relacional.
- Perspectivas históricas y psicológicas del narcisismo.
- Control, manipulación, gaslighting, victimismo, favoritismo y triangulación.
- Silencios, invalidación, lealtades familiares y protección de la imagen familiar.

Una lectura sistémica

Más que revisar conductas aisladas, se observa cómo se organiza el vínculo entre las personas y qué mecanismos ayudan a mantener ese equilibrio familiar.

Roles, efectos y ejercicio práctico

- Roles familiares: hijo dorado, chivo expiatorio, hijo invisible, mediador y facilitador.
- Enmarañamiento emocional, culpa frente a la autonomía y dificultad para establecer límites.
- Impacto en la vida adulta: autoestima, identidad, vínculos, autoexigencia, hipervigilancia y repetición de patrones

EJERCICIO PRÁCTICO

Mapa de Roles, Poder & Alianzas

Una actividad para visualizar relaciones, posiciones y dinámicas dentro del sistema familiar

SESIÓN 2

Herramientas para el acompañamiento

- Validación emocional y recuperación de la confianza en la propia percepción.
- Reconocimiento y resignificación de los roles familiares aprendidos.
- Diferenciación emocional y recuperación de la autonomía.
- Trabajo con culpa, lealtades familiares y miedo frente a la diferenciación.

Acompañar sin forzar procesos

Las herramientas se trabajan desde una mirada gradual, respetando los tiempos de cada persona y diferenciando comprensión, apoyo y derivación profesional cuando corresponda

Límites, reparación y vínculos seguros

- Construcción gradual de límites protectores.
- Reparación de necesidades emocionales no satisfechas.
- Elaboración del duelo por la familia esperada o necesitada.
- Construcción de vínculos seguros y reconstrucción de la identidad más allá del rol familiar.
- Alcances del acompañamiento holístico y criterios de derivación.

EJERCICIO PRÁCTICO

Ruta de Acompañamiento Reparador

Una propuesta para ordenar recursos, necesidades y posibles pasos de acompañamiento.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Una formación para comprender y acompañar

INTERÉS PERSONAL

Personas que desean comprender dinámicas que pueden resonar con su propia historia familiar y observar sus efectos con mayor claridad

PRÁCTICA DE ACOMPAÑAMIENTO

Psicólogas, terapeutas, consteladoras, facilitadoras y profesionales afines que quieran ampliar recursos para el acompañamiento.

CÓMO SE DESARROLLA

Metodología y materiales

El curso combina contenidos teóricos, observación de dinámicas familiares y ejercicios prácticos para facilitar la comprensión y aplicación de lo aprendido.

Puedes participar en vivo y contar posteriormente con la grabación, facilitando el seguimiento del curso y la revisión de los contenidos.

Zoom en vivo

2 encuentros sincrónicos.

Grabación

Acceso posterior a las clases.

Manual PDF

Material de apoyo para el estudio.

WhatsApp

Grupo para información y acompañamiento.

DOCENTE

Claudia Selman



Psicóloga Educacional y Clínica, con especialización en Psicodiagnóstico Infantojuvenil y Adulto, Inclusión Educativa y Diversidad, Gestión del Clima y la Convivencia Escolar e Intervención en Abuso Sexual Infantil.

Cuenta con más de 9 años de experiencia en diseño e implementación de talleres psicoeducativos e intervención grupal, integrando herramientas clínicas con enfoques de desarrollo socioemocional y crecimiento personal.

Una mirada aplicada al acompañamiento

La propuesta integra comprensión psicológica, trabajo psicoeducativo y recursos prácticos para abordar estas dinámicas con mayor claridad

MODALIDAD Y FORMACIÓN

Aprende desde donde estés

Fechas

Sábados 17 y 24 de octubre

Horario

10:00 a 13:00 hrs.

Valor

\$40.000 CLP · 50 USD exterior

MODALIDAD

Online por Zoom

Horario de Santiago de Chile.

No se requieren conocimientos previos. El curso está abierto a público general y también puede ser útil para quienes acompañan procesos terapéuticos u holísticos.

La formación incluye:

- ✓ Clases online
- ✓ Acceso a las grabaciones
- ✓ Manual de estudio en PDF
- ✓ Grupo de WhatsApp
- ✓ Retroalimentación
- ✓ Evaluación para certificación
- ✓ Diploma

➤ @equilibrioysabiduria

Comprender la dinámica puede abrir nuevas formas de mirar y acompañar.

Dos encuentros para explorar patrones familiares,
sus efectos y herramientas de acompañamiento
desde un enfoque psicoeducativo y teórico práctico.

➤ **QUIERO INSCRIBIRME** 

➤ **VER PÁGINA DEL CURSO**



➤ @equilibrioySabiduria