



EQUILIBRIO Y SABIDURÍA

eBook

ANCESTROLOGÍA

GUÍA INTRODUCTORIA

PAMELA QUIJADA | EQUILIBRIO Y SABIDURÍA

CONTENIDO

Introducción a la Ancestrología.....	3
Creadores Pioneros.....	4
Lola Hoffmann Padres Trascendentes.....	5
Los Diez Pasos de la Ancestrología.....	5
Leyes del Alma Tribal.....	6
Ubuntu: Yo soy porque nosotros somos.....	6
Mi Lugar en la Tribu.....	7
Víctimas, Ignorados, Excluidos y Villanos	7
Proyecto/Sentido del Doctor Marc Fréchet.....	8
Salud y Dinero.....	9
Importancia de Resignificar y Reparar	10
Conclusión	11

INTRODUCCIÓN A LA ANCESTROLOGÍA

ORÍGENES Y OBJETIVOS

La Ancestrología es una práctica que busca comprender y sanar las dinámicas familiares y ancestrales que influyen en nuestra vida actual. Surgida de la integración de conocimientos provenientes de las Constelaciones Familiares, la psicología transgeneracional y diversas tradiciones espirituales, la Ancestrología tiene como objetivo principal ayudar a las personas a resignificar su historia familiar, identificando patrones repetitivos y bloqueos heredados.

El enfoque de la Ancestrología es reconocer que no estamos aislados en nuestra experiencia de vida; somos parte de un tejido familiar que se extiende a lo largo de generaciones. Comprender este entramado nos permite liberarnos de cargas emocionales y energéticas que no nos pertenecen, para así vivir una vida más plena y en equilibrio.



CREADORES PIONEROS

PEDRO ENGEL



Pedro Engel es uno de los principales divulgadores de la Ancestrología en América Latina. Su enfoque combina elementos de la psicología transgeneracional con prácticas espirituales, y es conocido por su libro *Ancestrología*, en el cual ofrece una guía para quienes desean profundizar en esta disciplina. Engel ha logrado popularizar conceptos clave de la Ancestrología, haciendo accesible esta práctica a un público amplio.

LOLA HOFFMANN



Lola Hoffmann, una influyente psiquiatra y psicoterapeuta, es reconocida por su concepto de "Padres Trascendentes". Este término se refiere a la idea de que los padres, aun después de su fallecimiento, siguen teniendo un impacto en la vida de sus hijos y descendientes. Su trabajo ha sido fundamental para el desarrollo de la Ancestrología, al ofrecer una perspectiva que reconoce la importancia de las relaciones familiares más allá de la muerte.

GLORIA LIBERMAN



Gloria Liberman ha contribuido significativamente al campo de la Ancestrología, especialmente en la integración de la espiritualidad y la sanación ancestral. Su enfoque se centra en la importancia de honrar a los antepasados y trabajar con las energías ancestrales para lograr un equilibrio en la vida presente.

LOLA HOFFMANN | PADRES TRASCENDENTES

Lola Hoffmann propuso la idea de los "Padres Trascendentes", un concepto que explora cómo la influencia de los padres trasciende incluso después de su muerte.

Según Hoffmann, nuestros padres siguen ejerciendo una influencia en nosotros desde el plano espiritual, y es importante reconocer y trabajar con esta energía para lograr una verdadera sanación. La reconciliación con los padres, tanto en vida como después de su fallecimiento, es fundamental en el camino hacia el equilibrio emocional y espiritual.

LOS DIEZ PASOS DE LA ANCESTROLOGÍA

1. **Reconocer Influencia Familiar:** Aceptar el impacto de la familia y la necesidad de integrar el código familiar.
2. **Espacio Sagrado:** Crear un lugar especial en casa para honrar y conectar con la historia familiar.
3. **Padres Trascendentes:** Aceptar y amar a los padres sin críticas para trascender a través de la red familiar.
4. **Fotos de Padres:** Colocar fotos jóvenes y positivas de los padres en el espacio sagrado.
5. **Conexión Diaria:** Observar las fotos de los padres diariamente y anotar sus cualidades positivas.
6. **Activar Cualidades Positivas:** Despertar las cualidades positivas de los padres en uno mismo a través de la observación diaria.
7. **Ver a Padres como Divinos:** Reconocer a los padres como una manifestación cercana a lo divino y a la creación.
8. **Mapa Familiar:** Crear un genograma de cuatro generaciones para identificar heridas y excluidos en la familia.
9. **Reconexión Emocional:** Honrar a los padres y entender el amor como base de la historia familiar.
10. **Sanación Familiar:** Aceptar y sanar heridas familiares, crear un escudo familiar y compartir la historia para despertar la compasión y gratitud.

LEYES DEL ALMA TRIBAL

En la Ancestrología, se identifican una serie de leyes o principios que rigen las dinámicas familiares y tribales. Estas leyes son:

1. **Todos Perteneceemos:** Cada miembro de la familia, independientemente de sus acciones, tiene un lugar en el sistema familiar.
2. **Compensamos:** Existe un equilibrio entre el dar y recibir dentro del sistema familiar. Las acciones, tanto positivas como negativas, generan una necesidad de compensación.
3. **No Juzgamos:** Es importante evitar juzgar a nuestros antepasados, ya que cada uno hizo lo mejor que pudo en su contexto.
4. **Somos Leales:** Existe una lealtad inconsciente hacia la familia, que puede manifestarse en la repetición de patrones y destinos.
5. **Hay un Orden y una Jerarquía:** Respetar el orden y la jerarquía natural dentro de la familia es clave para el equilibrio.

Estas leyes nos ayudan a comprender las dinámicas familiares y a trabajar en la sanación de patrones que han afectado a nuestra familia durante generaciones.

UBUNTU: YO SOY PORQUE NOSOTROS SOMOS

El concepto de Ubuntu, proveniente de la filosofía africana, se basa en la idea de que nuestra identidad está profundamente ligada a la comunidad.

"Yo soy porque nosotros somos" refleja la interconexión entre todos los seres humanos.

En el contexto de la Ancestrología, Ubuntu nos recuerda que nuestra identidad y bienestar están intrínsecamente vinculados a nuestra familia y antepasados. Al sanar nuestras relaciones familiares, contribuimos al bienestar colectivo.

MI LUGAR EN LA TRIBU

Cada persona tiene un lugar único y especial en su familia o tribu. Reconocer y ocupar este lugar es fundamental para nuestro bienestar emocional y espiritual. La Ancestrología nos enseña que cuando no ocupamos nuestro lugar, o cuando intentamos ocupar el lugar de otro, se generan desequilibrios que afectan tanto a nuestra vida como a la de otros miembros de la familia.

Es importante explorar cuál es nuestro lugar en la tribu y qué significa ocuparlo de manera consciente. Este proceso de autodescubrimiento y aceptación es clave para vivir en armonía con nosotros mismos y con nuestra familia.



VÍCTIMAS, IGNORADOS, EXCLUIDOS Y VILLANOS

En la Ancestrología y las Constelaciones Familiares, se reconocen diferentes roles que los miembros de una familia pueden asumir inconscientemente, como víctimas, ignorados, excluidos y villanos. Estos roles a menudo se perpetúan de generación en generación, creando patrones de sufrimiento y conflicto.

- **Víctimas:** Personas que cargan con el dolor y las injusticias del pasado, a menudo sin ser conscientes de ello.
- **Ignorados:** Miembros de la familia cuyas contribuciones o existencias han sido olvidadas o no reconocidas.
- **Excluidos:** Aquellos que han sido apartados o rechazados por la familia.
- **Villanos:** Personas que, por sus acciones, han sido etiquetadas como las responsables del sufrimiento familiar.

PROYECTO/SENTIDO DEL DOCTOR MARC FRÉCHET

El **Proyecto Sentido** es una teoría propuesta por el doctor Marc Fréchet que explora cómo las expectativas, deseos y ansiedades de los padres durante el embarazo y el periodo prenatal influyen en el desarrollo emocional y psicológico de sus hijos. Según Fréchet, los padres proyectan inconscientemente sus propias experiencias y emociones en el futuro hijo, lo que puede afectar profundamente su bienestar y comportamiento a lo largo de la vida.

CONCEPTOS CLAVE:

- **Expectativas y Deseos:** Las expectativas de los padres sobre el futuro de su hijo, basadas en sus propias experiencias y deseos, pueden influir en la personalidad y las decisiones del niño.
- **Impacto en la Salud:** El estado emocional de los padres durante el embarazo puede afectar la salud física y mental del hijo, creando patrones que se reflejan en su vida adulta.
- **Reconocimiento y Transformación:** Identificar el Proyecto Sentido es crucial para comprender y transformar patrones familiares disfuncionales, permitiendo una vida más equilibrada y libre de cargas heredadas.

El trabajo con el Proyecto Sentido permite a los individuos explorar cómo las expectativas de sus padres han moldeado su vida y cómo pueden liberarse de estas influencias para alcanzar su verdadero potencial.



SALUD Y DINERO

La **Ancestrología** no solo se enfoca en las dinámicas familiares y emocionales, sino que también aborda aspectos prácticos como la salud y las finanzas. Los patrones ancestrales pueden tener un impacto significativo en nuestra relación con la salud y el dinero.

SALUD:

- **Patrones Heredados:** Las creencias y actitudes hacia la salud a menudo se transmiten de generación en generación. Esto puede incluir tanto predisposiciones a ciertas enfermedades como actitudes sobre el autocuidado.
- **Sanación Ancestral:** Abordar y sanar estos patrones puede ayudar a mejorar la salud física y emocional, rompiendo ciclos de enfermedades o problemas que han afectado a la familia.

DINERO:

- **Creencias Familiares:** Las creencias sobre el dinero, la prosperidad y el éxito económico a menudo tienen raíces en la historia familiar. Estas creencias pueden influir en nuestras decisiones financieras y nuestra relación con la abundancia.
- **Transformación Económica:** Trabajar con la Ancestrología puede ayudar a cambiar las creencias limitantes sobre el dinero y fomentar una relación más saludable y equilibrada con la prosperidad.

Al integrar la Ancestrología en estos aspectos de la vida, se puede lograr una mayor armonía y bienestar en el área de la salud y las finanzas.

IMPORTANCIA DE RESIGNIFICAR Y REPARAR

La **Resignificación** y la **Reparación** son procesos cruciales en la Ancestrología para abordar el dolor emocional y las heridas familiares. Estos procesos nos permiten revisar y transformar la manera en que percibimos nuestro pasado y cómo estos eventos impactan nuestra vida presente.

RESIGNIFICACIÓN:

- **Reinterpretación del Pasado:** La resignificación implica cambiar la forma en que interpretamos eventos pasados para liberar cargas emocionales y encontrar un significado más positivo o constructivo.
- **Liberación de Patrones:** Este proceso ayuda a romper ciclos de comportamiento repetitivos y a adoptar nuevas formas de pensar y actuar.

REPARACIÓN:

- **Sanación de Relaciones:** La reparación se enfoca en sanar las relaciones dañadas dentro de la familia, ya sea a través de la reconciliación o el reconocimiento de las heridas.
- **Acciones Simbólicas:** La reparación puede implicar rituales o actos simbólicos que ayudan a sanar el pasado y a establecer un nuevo equilibrio en las relaciones familiares.

Estos procesos son fundamentales para lograr una vida emocionalmente equilibrada y para permitir que los miembros de la familia vivan en armonía con su historia.

CONCLUSIÓN

En resumen, la Ancestrología ofrece una valiosa perspectiva para comprender y sanar las dinámicas familiares que influyen en nuestras vidas. A través de la exploración de nuestros ancestros, la resignificación de experiencias pasadas y la integración de emociones sanadoras, podemos lograr una mayor armonía y equilibrio en nuestra vida.

Este viaje hacia el entendimiento y la sanación de nuestras raíces familiares no solo mejora nuestra vida personal, sino que también contribuye al bienestar de nuestras generaciones futuras.

¿Quieres profundizar en la sanación ancestral?

Te invitamos a unirse a nuestro curso en línea de [Ancestrología](#), donde tendrás la oportunidad de explorar en profundidad los conceptos y técnicas descritos en este **eBook**. Aprende a aplicar herramientas prácticas para mejorar tu vida, resolver conflictos familiares y lograr un equilibrio profundo y duradero.

CURSO DE ANCESTROLOGÍA CON PAMELA QUIJADA RUIZ

Sobre la Facilitadora: Pamela Quijada Ruiz es Abogada con Magíster en Familia, Diplomada en Ancestrología y Trabajadora Social. Su experiencia en tribunales de Familia de Chile y su vocación de servicio se integran en este curso, brindando una perspectiva profesional y espiritual enfocada en el núcleo y árbol familiar.

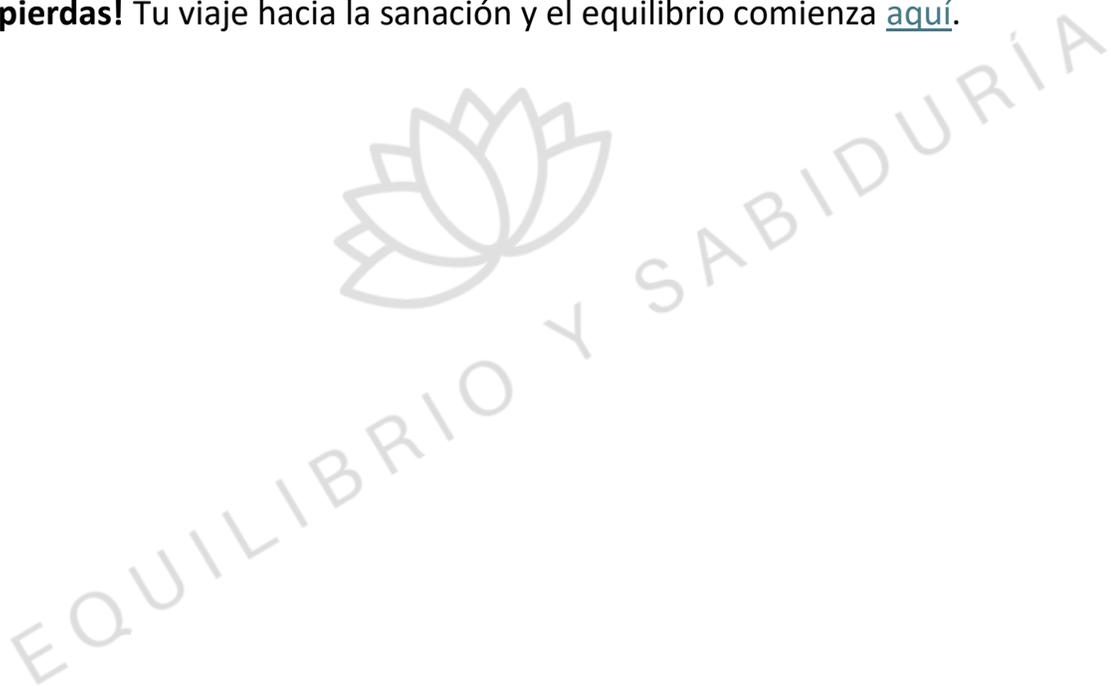
¿Qué Aprenderás?

- Introducción y objetivos de la Ancestrología
- Los diez pasos de la Ancestrología
- Padres Trascendentes y Leyes del Alma Tribal
- Lealtad a la Tribu y el Árbol Genealógico
- Concepto de Ubuntu y tu lugar en la tribu
- Roles como Víctimas, Ignorados, Excluidos y Villanos
- Fratía y Proyecto Sentido
- Ancestrología aplicada a Salud y Dinero
- Técnicas para Resignificar, Reparar y sanar emociones

♥ DETALLES:

- 8 clases en simultáneo (1 semanal)
- Lecturas sugeridas y archivos PDF
- Técnicas para conectar con los ancestros
- Grabaciones disponibles en un grupo privado
- Sin conocimientos previos necesarios
- Diploma al finalizar
- Grupo de WhatsApp para apoyo
- Manual en PDF

¡No te lo pierdas! Tu viaje hacia la sanación y el equilibrio comienza [aquí](#).





Autoría y Distribución Gratuita

Este eBook ha sido creado por Pamela Quijada en colaboración con Equilibrio y Sabiduría.

Este eBook se ofrece de forma completamente gratuita para su distribución personal. No se permite la venta, reproducción, o modificación de este material sin el consentimiento explícito de los autores.

Gracias por tu interés y respeto por el trabajo presentado.

@equilibrioySabiduria
www.equilibrioySabiduria.cl

Santiago 2024